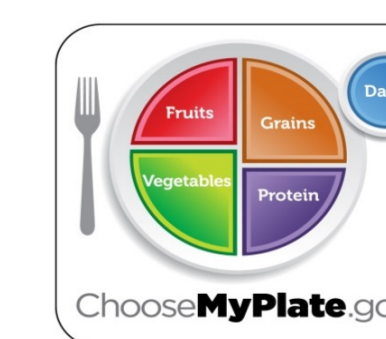




George Junior Republic

Ciclo de Menú Semana 1



Opciones de Leche Diaria:
Leche al 1%
Leche sin Grasa
Lactaid

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
DESAYUNO	Cereal Golden Grahams Jugo de Fresa y Kiwi Galletas Integrales Peras Leche	Cereal Reeses Puffs Jugo de Naranja Galletas Keebler Elfs Puré de Manzana Leche	Cereal Frosted Flakes Jugo de Frutas Paquete Goldfish de Canela Banano Leche	Cereal Mini Wheats Muffins Jugo de Arándanos y Uvas Galletas de Queso Cheez-Itz Fruta Mixta Leche	Cereal Cocoa Puffs Jugo de Naranja Paquete Goldfish French Toast Banano Leche	Cereal Raisin Bran Jugo de Bayas Galletas Integrales Puré de Manzana Leche	Cereal Fruit Loops Pastel de Canela Jugo de Manzana Galletas de Queso Cheez-Itz Banano Leche
ALMUERZO	Pizza Personal Papas Fritas Enroscadas Brócoli Uvas Rojas Leche	Albóndigas de Carne en Pan de Rollo Integral Queso Mozzarella Frijoles BBQ Alverjas Naranjas Leche	Hamburguesa Doble con Queso y Tocineta en Pan Integral Bolitas de Papa Habichuelas Amarillas Duraznos Picados Leche	Bolitas de Pollo anadas Panecillos Integrales Puré de Papa Salsa Maiz Piña Leche	Perros Calientes en Pan Integral Pepinillos Dulces Papas Picantes en Trozos Vegetales Mixtos Manzana Leche	Envuelto de Pollo Crocante Lechuga/Tomates Triángulos de Papa Rallada Vegetales Mixtos Fruta Mixta Leche	Tostadas Francesas Integrales Miel de Maple Papas Fritas Caseras Sazonadas Zanahorias Glaseadas Mandarinas Leche
CENA	Jamón de Pavo al Horno Bizcochos de Mantequilla con Miel Papas al Horno con Queso Maiz Leche	Bolas de Pollo Apanadas con salsa de Mostaza y Miel Macarrones con Queso Caseros Habichuelas Verdes Leche Barritas de Queso	Pollo Búfalo Nachos Coliflor Leche	Carne con Queso estilo Filadelfia en Pan de Rollo Papas Pequeñas al Horno Vegetales Mixtos Italianos Leche	Pollo Frito al Horno Arroz Salvaje Vegetales Mixtos Leche	Macarrones con Carne Queso Parmesano Muffins de Maiz Calabacín y Calabaza Amarilla Jugo Leche	Tacos de Carne Lechuga/Tomate/Queso Arroz Español Tortillas de Maiz Salsa/Crema Amarga Leche
C	Postre de Duraznos	Palitos de Carne Seca/Galletas	Pasabocas Mixtos	Brownie con Marshmallows	Galletas de Avena y Crema	Paquete de Doritos	Ponque con Cobertura

Alternativa Diaria
Mantequilla de Maní & Mermelada
Disponible al Almuerzo y Comida

OPCIONES DE FRUTA DIARIA:
Naranjas, Bananas, Manzanas Rojas, Manzanas Verdes, y frutas de estación.

Que es un Desayuno?
Seleccione 3 de los 4 de la lista, uno debe ser 1/2 taza de fruta/verdura:
Granos/Proteína, Fruta o Verdura, Leche

Que es un Almuerzo?
Seleccione tres de los cinco componentes, uno debe ser 1/2 taza de Fruta o Verdura:
Carne/Sustituto de Carne, Verdura, Fruta, Granos/Pan, Leche

El Pan del día es Pan Integral

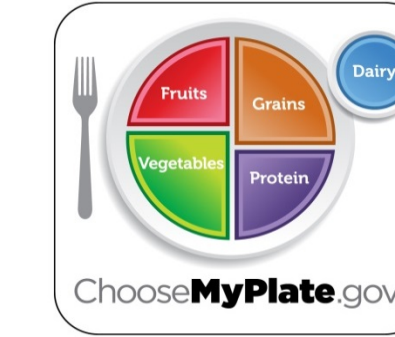
Menú sujeto a cambios dependiendo de la disponibilidad del producto

Esta Entidad brinda igualdad en Oportunidades como Proveedor y Empleador



George Junior Republic

Ciclo de Menú Semana 2



Opciones de Leche Diaria:
Leche al 1%
Leche sin Grasa
Lactaid

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado		
DESAYUNO	Cereal Frosted Flakes Jugo de Fresa y Kiwi Galletas Integrales Peras Leche	Cereal Golden Grahams Jugo de Naranja Galletas Keebler Elfs Puré de Manzana Leche	Cereal Raisin Bran Donuts Jugo de Frutas Paquete Goldfish de Canela Banano Leche	Cereal Cocoa Puffs Jugo de Arándanos y Uvas Galletas de Queso Cheez-Itz Fruta Mixta Leche	Cereal Reeses Puffs Jugo de Naranja Paquete Goldfish French Toast Banano Leche	Cereal Fruit Loops Barra de Cereal Jugo de Bayas Galletas Integrales Puré de Manzana Leche	Cereal Mini Wheats Jugo de Manzana Galletas de Queso Cheez-Itz Banano Leche		
	ALMUERZO	Salsa de Salchichón Bizcochos Integrales Papas Amarillas Yucon Verduras Mixtas Naranja Leche	Taquitos Salsa Crema Amarga Arroz Español Maiz Mandarinas Leche	Sloppy Joe en Pan Integral Frijoles al Horno Verduras Mixtas Duraznos Picados Leche	Sandwich de Mantequilla de Mani & Mermelada Crema de Maiz y Pollo Panecillos Integrales Vegetales de Invierno Clementinas Leche	Palitos Rellenos con Salsa de Pizza Papas de Piel Roja Vegetales Mixtos Manzana Leche	Pollo General Tso's Arroz Integral Brócoli Piña Leche	Sándwich Italiano Pan de Rollo Integral Lechuga/Tomates/Pepinillos Ensallada de Papa Palitos de Zanahoria con Salsa Ranch Uvas Leche	
		CENA	Macarrones con Queso Palitos de Pan de Ajo Ensalada con salsa Italiana Habichuelas Verdes Italianas Leche Papas Pringles	Alitas Deshuesadas con Salsa BBQ Bolitas de Papa Zanahorias Leche Postre de Fruta	Panqueques de Arándanos Tajadas de Salchichón Miel Papas Fritas Caseras Manzanas Amarillas Jugo Leche Galletas	Salchicha Keilbasa Arroz con Brocoli y Queso Habichuelas Verdes Leche Yogurt	Carne Salisbury Salsa Pan de Ajo Puré de Papa Coles de Bruselas Leche Palomitas de Maiz con Queso	Hamburguesa GJR (Big Mac) Papas en Trozos Ensalada Mixta con Salsa Francesa Leche	Pollo con Salsa de Mango Papa Horneada con Crema Amarga Coliflor Leche Barra de Galleta

Alternativa Diaria
Mantequilla de Maní & Mermelada
Disponible al Almuerzo y Comida

OPCIONES DE FRUTA DIARIA:
Naranjas, Bananas, Manzanas Rojas, Manzanas Verdes, y frutas de estación.

Que es un Desayuno?
Seleccione 3 de los 4 de la lista, uno debe ser 1/2 taza de fruta/verdura:
Granos/Proteína, Fruta o Verdura, Leche

Que es un Almuerzo?
Seleccione tres de los cinco componentes, uno debe ser 1/2 taza de Fruta o Verdura:
Carne/Sustituto de Carne, Verdura, Fruta, Granos/Pan, Leche

El Pan del día es Pan Integral

Menú sujeto a cambios dependiendo de la disponibilidad del producto

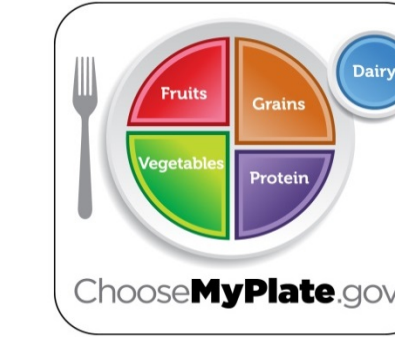
Esta Entidad brinda igualdad en Oportunidades como Proveedor y Empleador

Revised 4/14/19



George Junior Republic

Ciclo de Menú Semana 3



Opciones de Leche Diaria:
Leche al 1%
Leche sin Grasa
Lactaid

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
DESAYUNO	Cereal Golden Grahams Bagels Rellenos Jugo de Fresa y Kiwi Galletas Integrales Peras Leche	Cereal Reeses Puffs Jugo de Naranja Galletas Keebler Elfs Puré de Manzana Leche	Cereal Fruit Loops Jugo de Frutas Paquete Goldfish de Canela Banano Leche	Cereal Mini Wheats Jugo de Arándanos y Uvas Galletas de Queso Cheez-Itz Fruta Mixta Leche	Cereal Raisin Bran Poptart Jugo de Naranja Paquete Goldfish French Toast Banano Leche	Cereal Cocoa Puffs Jugo de Bayas Galletas Integrales Puré de Manzana Leche	Cereal Frosted Flakes Jugo de Manzana Galletas de Queso Cheez-Itz Banano Leche
ALMUERZO	Corn Dogs Papas en Trozos Sazonadas con Ranch Alverjas Manzanas Leche	Fajitas de Pollo en Tortilla Integral Pimenton/Cebolla Crema Amarga/Salsa Arroz Mexicano Habichuelas Amarillas Fruta Mixta Leche	Costillas BBQ en Pan de Rollo Integral con Pepinillos Papas Fritas Enroscadas Brócoli Duraznos Picados Leche	Albóndigas de Carne en Pan de Rollo Integral Queso Mozzarella Bolitas de Papa Vegetales Mixtos Naranja Leche	Hamburguesa Doble con Queso en Pan Integral Frijoles BBQ Zanahorias Mandarinas Leche	Sloppy Joe en Pan Integral Papas en Trozos Maiz Uvas Leche	Salchichón Huevo y Queso Bizcocho Integral Bolitas de Papa Zanahorias Glaceadas con Miel Piña Leche
CENA	Tajadas de Pavo Relleno de Pan y Especias Puré de Papa Salsa Panecillos Cacerola de Habichuelas Verdes Leche Pie	Chili de Carne y Frijoles sobre Bolitas de Papa Queso Cheddar Vegetales de Invierno Leche Paquete de Doritos	Palitos de Pollo Salsa Picante Papas Amarillas Yucon Maiz Leche Galletas de Queso	Tacos Salsa/Crema Amarga Arroz Español Lechuga/Tomates Leche Galletas de Avena y Crema	Pollo con Salsa de Mango Macarrones con Queso Caseros Habichuelas Verdes Leche Ponque de Fresa	Pollo a la Bourbon Street Arroz Frito Vegetales Sofreidos Leche Tortillas de Maiz con Queso	Estofado de Carne sobre Bizcocho Papas Pequeñas al Horno Coliflor Jugo Leche Galletas

Alternativa Diaria
Mantequilla de Maní & Mermelada
Disponible al Almuerzo y Comida

OPCIONES DE FRUTA DIARIA:
Naranjas, Bananas, Manzanas Rojas, Manzanas Verdes, y frutas de estación.

Que es un Desayuno?
Seleccione 3 de los 4 de la lista, uno debe ser 1/2 taza de fruta/verdura:
Granos/Proteína, Fruta o Verdura, Leche

Que es un Almuerzo?
Seleccione tres de los cinco componentes, uno debe ser 1/2 taza de Fruta o Verdura:
Carne/Sustituto de Carne, Verdura, Fruta, Granos/Pan, Leche

El Pan del día es

Menú sujeto a cambios dependiendo de la disponibilidad del producto

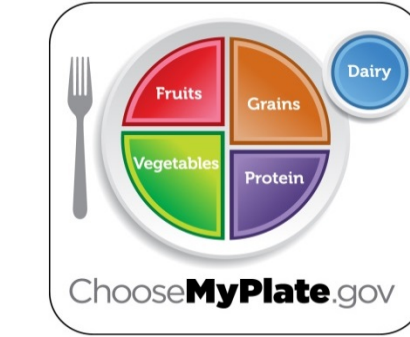
Esta Entidad brinda igualdad en Oportunidades como Proveedor y Empleador

Revised 4/14/19



George Junior. Republic

Ciclo de Menú Semana 4



Opciones de Leche Diaria:
Leche al 1%
Leche sin Grasa
Lactaid

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado		
DESAYUNO	Cereal Reeses Puffs Jugo de Fresa y Kiwi Galletas Integrales Peras Leche	Cereal Raisin Bran Barra de Cereal Jugo de Naranja Galletas Keebler Elfs Puré de Manzana Leche	Cereal Mini Wheats Jugo de Frutas Paquete Goldfish de Canela Banano Leche	Cereal Cocoa Puffs Jugo de Arándanos y Uvas Galletas de Queso Cheez-Itz Fruta Mixta Leche	Cereal Fruit Loops Jugo de Naranja Paquete Goldfish French Toast Banano Leche	Cereal Golden Grahams Donuts Jugo de Bayas Galletas Integrales Puré de Manzana Leche	Cereal Frosted Flakes Jugo de Manzana Galletas de Queso Cheez-Itz Banano Leche		
	ALMUERZO	Ensalada de Taco Salsa/Crema Amarga Queso Cheddar Frijoles Refritos Tomates Pequeños Uvas Leche	Pizza Personal Papas en Trozos Sazonadas con Ranch Coliflor Mandarinas Leche	Hamburguesa Rodeo en Pan Integral Papas de Piel Roja Maiz Kiwi Leche	Palitos de Pollo Mostaza con Miel Papas Pequeñas al Horno Alverjas y Zanahorias Manzana Leche	Sandwich de Pavo y Tocineta en Pan Integral Lechuga/Tomates Ensalada de Macarrones Tajadas de Manzana/Mantequilla de Mani Naranja Leche	Sandwich de Mantequilla de Mani & Mermelada Sopa de Brocoli y Queso con Panecillo Integral Zanahorias/Tallos de Apio Fruta Mixta Leche	Jamón, Huevos & Queso English Muffin Papas Picadas al Horno Brócoli Duraznos Picados Leche	
		CENA	Ravioles Con Queso Mozzarella Pan de Ajo Hbichuelas Verdes Leche Ponquesitos	Waffles/Miel Rollitos de Salchichón con Maple Bolitas de Papa Jugo Leche Galletas de Mantequilla de Maní	Pollo BBQ estilo Filadelfia Queso Mozzarella en Pan Pretzels en Trozos Habichuelas Amarillas Leche Barritas de Queso Palitos de Carne Seca/Galletas	Sloppy Dog en Pan Paquete de Papas Fritas Coles de Bruselas Leche Pudín/Galletas Oreo	Hamburguesa GJR (Big Mac) Papas Fritas Enroscadas Vegetales Mixtos Leche Pasabocas Mixtos	Piernas de Pollo con Salsa de Mango Papas Rellenas al Horno Maiz Leche Brownies de Menta Mocha	Macarrones con Carne Queso Parmesano Muffin de Maiz Ensalada con Salsa Italiana Leche Galletas

Alternativa Diaria
Mantequilla de Maní & Mermelada
Disponible al Almuerzo y Comida

OPCIONES DE FRUTA DIARIA:
Naranjas, Bananas, Manzanas Rojas, Manzanas Verdes, y frutas de estación.

Que es un Desayuno?
Seleccione 3 de los 4 de la lista, uno debe ser 1/2 taza de fruta/verdura:
Granos/Proteína, Fruta o Verdura, Leche

Que es un Almuerzo?
Seleccione tres de los cinco componentes, uno debe ser 1/2 taza de Fruta o Verdura:
Carne/Sustituto de Carne, Verdura, Fruta, Granos/Pan, Leche

El Pan del día es

Menú sujeto a cambios dependiendo de la disponibilidad del producto

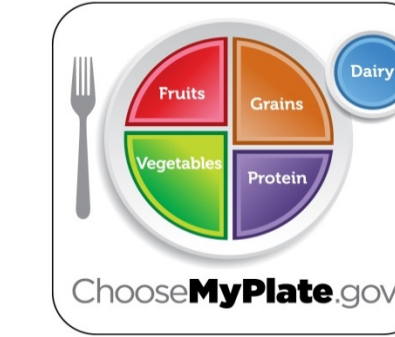
Esta Entidad brinda igualdad en Oportunidades como Proveedor y Empleador

Revised 4/14/19



George Junior Republic

Ciclo de Menú Semana 5



Opciones de Leche
Diaria:
Leche al 1%
Leche sin Grasa
Lactaid

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado		
DESAYUNO	Cereal Reeses Puffs Jugo de Fresa y Kiwi Galletas Integrales Peras Leche	Cereal Golden Grahams Jugo de Naranja Galletas Keebler Elfs Puré de Manzana Leche	Cereal Fruit Loops Jugo de Frutas Paquete Goldfish de Canela Banano Leche	Cereal Mini Wheats Jugo de Arándanos y Uvas Galletas de Queso Cheez-Itz Fruta Mixta Leche	Cereal Raisin Bran Poptart Jugo de Naranja Paquete Goldfish French Toast Banano Leche	Cereal Cocoa Puffs Jugo de Bayas Galletas Integrales Puré de Manzana Leche	Cereal Frosted Flakes Jugo de Manzana Galletas de Queso Cheez-Itz Banano Leche		
	ALMUERZO	Palitos de Pollo con Salsa Bufalo Triángulos de Papa Rallada Apio/Zanahoria con Salsa Ranch Manzanas Leche	Palitos Rellenos de Queso Salsa de Pizza Papas Amarillas Yucon Vegetales Mixtos Naranja Leche	Fajitas de Pollo en Tortilla Integral Pimentón/Cebolla Crema Amarga/Salsa Frijoles Rojos y Arroz Maiz Piña Leche	Sandwich de Mantequilla de Mani & Mermelada Sopa de Papa y Queso con Panecillo Brócoli Mandarinas Leche	Perros Calientes con Chili y Queso en Pan Integral Papas Fritas Enroscadas Coliflor Uvas Leche	Costillas BBQ en Pan Integral Pepinillos Papas Pequeñas al Horno Habichuelas Verdes Duraznos Picados Leche	Sandwich de Pavo y Tocineta en Pan Integral Lechuga/Tomates Pasabocas Mixtos Brócoli con Salsa Ranch Mandarinas Leche	
		CENA	Hamburguesa Doble Picante en Pan Integral Queso Pepper Jack Jalapeños Papas de Paquete Habichuelas Amarillas Leche Tortillas de Maiz con Queso	Palitos de Pollo con Mostaza con Miel Arroz con Brocoli y Queso Vegetales Mixtos Leche Postre de Banano	Sloppy Joe en Pan Papas Rellenas al Horno Alverjas Leche Ponquesitos	Tacos al Horno Servidos sobre Fritos Salsa/Crema Amarga Vegetales Mixtos Jugo Leche Paquete de Cheetos	Jamón de Pavo BBQ en Pan Redondo Pretzels Tajadas de Manzana/Mantequilla de Mani Leche Galletas	Pollo General Tso's Arroz Frito Vegetales Sofreidos Leche Ponque Relleno	Carne Stroganoff sobre Tallarines con Mantequilla Palitos de Pan de Ajo Ensalada con salsa Francesa Leche Brownies de Mantequilla de Mani

Alternativa Diaria
Mantequilla de Mani & Mermelada
Disponible al Almuerzo y Comida

OPCIONES DE FRUTA DIARIA:
Naranjas, Bananas, Manzanas Rojas, Manzanas Verdes, y frutas de estación.

Que es un Desayuno?
Seleccione 3 de los 4 de la lista, uno debe ser 1/2 taza de fruta/verdura:
Granos/Proteína, Fruta o Verdura, Leche

Que es un Almuerzo?
Seleccione tres de los cinco componentes, uno debe ser 1/2 taza de Fruta o Verdura:
Carne/Sustituto de Carne, Verdura, Fruta, Granos/Pan, Leche

El Pan del día es

Menú sujeto a cambios dependiendo de la disponibilidad del producto

Esta Entidad brinda igualdad en Oportunidades como Proveedor y Empleador

Revised 4/14/19